- ◆ - ◇ - ◆ - ◇ - ◆ - ◇ - ◆ - ◇ - ◆ - ◇ - ◆ - ◇ - ◆ - ◇ - ◆ - ◇ - ◆ -

今週の日替わりメニュー

- ◆ - ◇ - ◆ - ◇ - ◆ - ◇ - ◆ - ◇ - ◆ - ◇ - ◆ - ◇ - ◆ - ◇ - ◆ - ◇ - ◆ -

(5月8日 ～ 5月12日)

8日（月）

★ 鰆のポテマヨ焼き
☆ 炒めもやしのそぼろあん
☆ サワーキャベツ

9日（火）

★ 肉団子の甘酢あん
☆ ひじきの和え物
☆ 贅沢ポテトサラダ

10日（水）

★ シャキシャキ回鍋肉
☆ 卵の花のサラダ
☆ 牛乳寒天

11日（木）

★ 豚肉の香味だれ
☆ 南瓜とチーズの春巻き
☆ 雑穀ご飯
☆ 切干大根の炒め物

12日（金）

★ 里芋と手羽の味噌煮込み
☆ 半熟卵のツナ玉ソース
☆ 隠元の胡麻和え

We通信 mini　vol.423

楽しみにしていたゴールデンウイークも終わってしまえばあっという間でしたね。知人の息子さん家族は茨城の親戚の田植えの手伝いに出かけたところ、片道8時間もかかり、残念ながら目的を果たせずに帰路につかなくてはならなかったようです。普段こんなに人を見かけないと思うくらいの人混みが日本中で起きているとなると、いつもはどこに潜んでいるのでしょうか？とは言え皆が出かけることで、経済が活性化すればいいですよね。でも連休で使い過ぎたからと、レストランWeでのランチを安いお弁当で済ませるなんてことの無いようにしてください。心からのお願いです。

連休中の5月6日の未明は水瓶座流星群が見られるとのことで、午前2時ごろから月の出ている反対側を目標に空を見ていましたが、残念なことに今回は見つけることができませんでした。でもこの時間でも南の空を飛行機が5分おきくらいに横切っていくのが見えました。国内ではなくきっと海外へのものと思われますが、あまり年を取り過ぎないうちにどこかに行ってみたいと夢だけは持っていたいですね。

店の毎週のメニューはレストランWeのH.Pでご覧いただけますが、ワーコレの全国組織のWNJのH.Pにも店の情報をたまに発信しています。先週のNo.1ではお知らせできないお弁当の写真なども送って掲載してもらっているので、こちらも併せてご覧ください。転勤等で新横浜を離れることになってもレストランWeと同じような素材で食事ができる店も紹介できます。暑くなってきました。しっかり食べて、まずは元気な体作りをしましょう！

◎ランチサービス
・アイスコーヒー　100円　　・納豆　100円
・ホットコーヒー　100円　　・生卵　100円

‘仕入等の都合により、メニューの変更が有りましたらご容赦下さい’

レストランWe
横浜市港北区新横浜2-8-4オルタナティブ生活館1F
TEL:045-471-0501　FAX:045-471-0501
ホームページができました。
http://www.restaurant-we.com/