



# 配食弁当 ご注文申込み書・確認書

## 《令和4年10月 献立予定表》

様



確	ル	ト
---	---	---

代金合計
------

お弁当代 1食700円(税込み) × 食 = 円  
 配送料 1回100円(税込み) × 回 = 円

今月から夏に使用できなかった卵、豆腐、豆類が登場です。チキンピカタ、豆腐ハンバーグ、親子煮などお楽しみに。  
 ①ご注文はこの申込み書に注文数をご記入の上、②お渡し頂くか、電話・FAX等でご連絡下さい。  
 出来れば ③9月26日(月)頃迄に頂けると嬉しいです。④確認書が届きましたら食数・金額をご確認願います。

3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)
豚の生姜焼き 和風煮物 酢の物 地場野菜 ご飯 白 食	マスのコロッケ キャベツとコーンのサラダ 金時豆 地場野菜 ご飯 白 食	鶏のマスタード焼き ジャーマンポテト 茎わかめの煮物 地場野菜 萩ご飯 食	タラの甘酢あん 南瓜のチーズ焼き 青菜のごま和え 地場野菜 ご飯 白 食	チキンピカタ 炒り豆腐 さつま芋のオレンジ煮 地場野菜 ご飯 白 食
10 (月) スポーツの日	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)
塩鮭の焼物 焼きビーフン 青菜の海苔和え 地場野菜 ご飯 白 食	豆腐ハンバーグ 和風煮物 さつま芋のバター炒め 地場野菜 ご飯 白 食	サワラのネギソース 卵ときくらの炒め物 人参サラダ 地場野菜 ご飯 白 食	ポークチャップ 根菜の煮物 青菜のおかか和え 地場野菜 ご飯 白 食	サワラのカレー揚げ マーボー春雨 じゃが芋の田舎煮 地場野菜 ご飯 白 食
17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)
親子煮 三色ナムル ひじきの生姜煮 地場野菜 ご飯 白 食	サバの塩麹焼き 肉じゃが 卵焼き 地場野菜 ご飯 白 食	マーボー豆腐 ふろふき大根 人参シリシリ 地場野菜 ご飯 白 食	アジフライ パスタサラダ 白和え 地場野菜 さつま芋ご飯 食	豚しゃぶのごまソース 厚揚げと根菜の煮物 ポテトサラダ 地場野菜 ご飯 白 食
24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)
タラのグラタン 南瓜のそぼろあんかけ こんにゃくのピリ辛 地場野菜 ご飯 白 食	鶏南蛮タルタルソース ナポリタン 昆布の旨煮 地場野菜 ご飯 白 食	サワラの香草パン粉焼き 豆腐とわかめの炒め物 コールスロー 地場野菜 ご飯 白 食	タンドリーチキン 信田和え 卵の花 地場野菜 ご飯 白 食	サバの竜田揚げ ミニおでん たたき牛蒡 地場野菜 ご飯 白 食
31 (月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・献立は都合により変更する場合がございます。</li> <li>・弁当箱は洗って、次の配達時に返却してください。</li> <li>・キャンセル又は追加は2日前までにお知らせください。</li> <li>・当日のキャンセルは返金出来ませんのでご了承下さい。</li> <li>・お届け時間 11:00~12:00頃 届かない場合は、お電話ください。</li> <li>・お弁当箱は、電子レンジで温められます。</li> </ul>			

\*\*\*\*\*  
 ワーカーズ・コレクティブ ☎ 0463-73-7816  
 ごちそうさま FAX 0463-73-7853  
 E-mail: wco-gotisousama@sun.ocn.ne.jp  
 平塚市見附町 24-8 受付時間 9:00~16:00 (月~金)  
 \*\*\*\*\*