

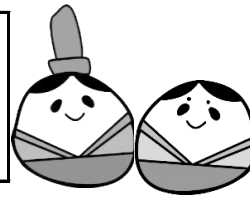
2016年3月献立表



お弁当には、主菜のほかに煮物、和え物がつきます

花結びのお弁当は4種類 お好みのお弁当をどうぞ

★花結び弁当	690円	肉と魚料理の二種類が楽しめるおすすめの日替わり弁当
★ヘルシー弁当	690円	魚と野菜を中心にしたヘルシーな日替わり弁当
★からあげ弁当	690円	安全で美味しい国産の鶏肉をたっぷり使用
★焼肉弁当	810円	平田牧場の三元豚使用。たれは薬味をたっぷり使った特製



日替わり・花結び弁当 690円 (ご飯の大盛はサービス価格+30円になります)

月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日 黒米の日	5日
	筑前煮 鮭フライ	豚肉のから揚げ さんまの梅煮	鶏の韓国風焼き タラの野菜あんかけ	ヘルシーメンチ 赤魚の粕漬け焼き	チキンロール 味のフライ
7日	8日	9日	10日	11日	12日 定休日
ささみの梅肉カツ メダイの西京焼き	豚肉のかぼちゃ巻フライ 鯖のカレーソテー 野菜マリネ	鶏肉と野菜の黒酢あん 鮭の柚子胡椒焼き	青椒肉絲 イカフライ	鶏手羽元と卵と大根の煮物 竹輪の二色揚げ	
14日	15日	16日	17日	18日	19日 であい市
中華風卵焼き あんかけ ホッケのソースフライ	鶏の七味煮 ハンパンの磯辺揚げ	豚の胡麻つくね ホキのフリッター	チキン南蛮 鮭の薬味煮	カレー肉じゃが キスフライ	鶏の照り焼き マスタード風味 さんまの蒲焼き
21日	22日	23日	24日	25日	26日
	豚肉の野菜巻フライ 生姜風味 赤魚の煮付け	茹で鶏の薬味ソースかけ 海老と野菜のフライ	ハンバーグ さんまの蒲焼き	鶏のチリソース煮 鱈の南蛮漬け	春巻き カジキのピリ辛焼き
28日	29日	30日	31日		
酢豚 鮭の照り焼き	揚げ鶏のネギソース ツナ入りオムレツ	麻婆厚揚げ 鯖の七味揚げ	ごぼ鶏 タラのホイル焼き		

味付けした鶏肉に、スライスしたごぼうをつけて揚げます。揚げたごぼうが美味しい!

割り箸、ビニール袋の節約にご協力をお願いします

★配達希望のお客様は、10時までにご注文ください。なお、お届けの出来ない地域もございますので初めてのお客様は、前日までにお問い合わせください
★材料の都合により献立が変更する場合があります。ご了承ください

花結びだより

春は年度が替わる季節です。桜の花にいろいろな思いを重ねて過ごす時、お供できる行楽弁当(1080円)を作ります。3月26日(金)~4月8日(金)の間の予約をお受けしています。ご利用ください。

であいふれあい市 3月19日(土)

ご来店のお客様⇒お弁当50円引き (焼肉弁当を除く)

「行楽弁当」のお試し販売 1080円

3月25日から予約販売するお弁当を一足早く20食限定で販売します。お楽しみに!

土曜日限定のお惣菜!

- ★五目いなり...一番人気のおすすめの一品
 - ★太巻き寿司...4切、8切(1本分)お好みに合わせてどうぞ
 - ★コロッケ...定番に加え、ごぼう入りもあります
 - ★ヘルシーメンチカツ...キャベツがたっぷり
- かきあげ、から揚げ、ポテトサラダ、メンチカツなどございます

お弁当各種、お料理の予約も承ります

弁当・惣菜・仕出し

ワーカーズ・コレクティブ

企業
組合



八王子市片倉町440-15

TEL:FAX 042(637)0787

営業時間 10:00~ 定休日 日曜、祝日、第2土曜日

