



配食弁当 申込み書

《27年2月 献立予定表》

黄		確		西	
---	--	---	--	---	--

・1食 620円
 ・配送料(1回) 100円

お名前 _____ 様 ご住所 _____ Tel _____



厳しい寒い日が続くなか 梅の蕾がふくらみはじめて春が待ち遠しい頃
 どうぞお風邪など召しませぬように、ご自愛下さい。

 ワークス・コレクティブ ☎ 0463-73-7816
ごちそうさま FAX 0463-73-7853
 E-mail: wco-gotisousama@sun.ocn.ne.jp
 平塚市見附町 24-8 受付時間 9:00~16:00 (月~金)

2 (月)		3 (火)		4 (水)		5 (木)		6 (金)	
塩鮭の焼き物 野菜炒め 小松菜煮浸し 地場野菜 ご飯 白	食	豚肉生姜焼き ふろふき大根 きんぴら 青菜お浸し ご飯 白	食	タラの野菜あんかけ 南瓜のミートソース焼き なます 地場野菜 菜飯	食	酢豚 卵ときくらげの炒め物 三色ナムル 地場野菜 ご飯 白	食	サバの竜田揚げ 高野豆腐の味噌炒め 切干し大根 煮豆 ご飯 白	食
9 (月)		10 (火)		11 (水) 建国記念日		12 (木)		13 (金)	
ポークチャップ 肉じゃが 青菜のお浸し きんぴら ご飯 白	食	生鮭のフライ 和風煮物 紅白ナマス 青菜ソテー ご飯 白	食	鶏のサツパリ煮 野菜とツナの旨煮 ピーマンともやしのお浸し 地場野菜 ご飯 白	食	タラの香味焼き ジャーマンポテト 人参サラダ 地場野菜 ご飯 白	食	つくね 厚揚げと野菜の煮物 大学いも 昆布の旨煮 ご飯 白	食
16 (月)		17 (火)		18 (水)		19 (木)		20 (金)	
サワラのトマトソース パスタサラダ 切干し大根 地場野菜 梅ご飯	食	コロッケ 南瓜のグラタン 人参サラダ キャベツとウインナーの炒め物 ご飯 白	食	魚の照り焼き ロールキャベツ 卵焼き 地場野菜 ご飯 白	食	豚しゃぶ 野菜の天ぷら ひじき煮物 地場野菜 ご飯 白	食	さんまの蒲焼 マーボー豆腐 卵焼き ひじき煮物 ご飯 白	食
23 (月)		24 (火)		25 (水)		26 (木)		27 (金)	
豚肉ピカタ 野菜炒め(ホイコーロ味) 中華サラダ 地場野菜 ご飯 白	食	サバ西京焼き 焼きビーフン 五目豆 もやしの塩炒め ご飯 白	食	煮込みハンバーグ 和風煮物 人参の甘煮 地場野菜 ご飯 白	食	ホッケ 野菜の甘酢炒め 卵焼き 地場野菜 きのこご飯	食	鶏のから揚げ名古屋風 ミニおでん きんぴら 南瓜の甘煮 ご飯 白	食