



配食弁当 申込み書

《27年3月 献立予定表》

黄		確		西	
---	--	---	--	---	--

・1食	620円
・配送料(1回)	100円

お名前 _____ 様 ご住所 _____ Tel _____



少しずつ春の気配を感じながらもまだまだ寒い日が続きます。どうぞ体調を崩されないようにご自愛下さい。今月もよろしくお願ひ申し上げます。

2 (月)		3 (火)		4 (水)		5 (木)		6 (金)	
サバの味噌煮 卵ときくらげの炒め物 中華サラダ 地場野菜 ご飯 白	食	豚カツ パスタサラダ 人参とほうれん草の卵焼き 切干し大根 ご飯 白	食	タラのセロリ蒸し ジャーマンポテト 人参サラダ 地場野菜 かやくご飯	食	豚肉生姜焼き 白菜クリーム煮 なたね和え 地場野菜 ご飯 白	食	塩鮭の焼き物 かきあげ 青菜ゴマ和え なます ご飯 白	食
9 (月)		10 (火)		11 (水)		12 (木)		13 (金)	
豚肉の竜田揚げ 蒸し野菜のゴマソース きんぴら 地場野菜 きのこご飯	食	魚の照り焼き 卵の袋煮 ひじき煮物 三色ナムル ご飯 白	食	チキンカツ ミニおでん 青菜ゴマ和え 地場野菜 ご飯 白	食	生鮭の野菜香味ソース 和風煮物 白和え 地場野菜 ご飯 白	食	豆腐ハンバーグ 南瓜とひじきの旨煮 きんぴら 金時豆 ご飯 白	食
16 (月)		17 (火)		18 (水)		19 (木)		20 (金)	
カニ玉 ちぎり豆腐の味噌炒め 青菜のおひたし 地場野菜 ご飯 白	食	煮込みハンバーグ ポテトサラダ ごぼう味噌炒め 地場野菜 ご飯 白	食	さんまの蒲焼 マーボー豆腐 卵焼き 地場野菜 ご飯 白	食	鶏の梅和え ちくわと野菜の天ぷら おひたし 地場野菜 ご飯 白	食	アジフライ 和風煮物 南瓜とさつまいものサラダ 地場野菜 ご飯 白	食
23 (月)		24 (火)		25 (水)		26 (木)		27 (金)	
鶏のトマトソース煮 野菜炒め(ホイコーロ味) 南瓜甘煮 地場野菜 ご飯 白	食	ホッケの焼き物 春巻 ラトウユ 地場野菜 ご飯 白	食	豚しゃぶ 黄金豆腐 青菜と油揚げの煮びたし 地場野菜 ご飯 白	食	白身魚のフライ 肉じゃが ねぎめた 地場野菜 桜ごはん	食	鶏のさっぱり煮 三色ナムル コンニャクのゴマ味噌がけ 地場野菜 ご飯 白	食
30 (月)		31 (火)							
サバの西京焼き 南瓜とじゃが芋のグラタン 五目豆 地場野菜 ご飯 白	食	親子煮 和風煮物 大根サラダ 地場野菜 ご飯 白	食						

 ワークス・コレクティブ ☎ 0463-73-7816
 ごちそうさま FAX 0463-73-7853
 E-mail: wco-gotisousama@sun.ocn.ne.jp
 平塚市見附町 24-8. 受付時間 9:00~16:00 (月~金)
