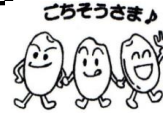




配食弁当 ご注文申込み書・確認書

《30年7月 献立予定表》

様



確 ルート

代金合計 円

お弁当代 1食620円 × 食 = 円
 配送料 1回100円 × 回 = 円

茄子は水分量約94%もあるので量に対して栄養素が“薄い”が鉄分・ビタミンB1・Cなど食物繊維が含まれている。がんや生活習慣病、夏バテなどの予防効果があるそうです。ご注文数をご記入の。お渡し下さい。またはFAXをご送付下さい。確認書が届きましたらご注文の食数・代金合計額のご確認をお願いしま

2 (月)		3 (火)		4 (水)		5 (木)		6 (金)	
ホイコーロー さつま揚げの煮物 紅白なます 地場野菜 ご飯 白	食	ホッケの焼物 ジャーマンポテト 人参サラダ もやしのカレー炒め ご飯 白	食	とりの南蛮漬 ミニおでん きのこのソテー 地場野菜 ご飯 白	食	ブリの照焼 マーボー茄子 三色ナムル 地場野菜 ご飯 白	食	チキンカツ パスタサラダ 昆布の旨煮 カボチャ甘煮 とうもろこしご飯	食
9 (月)		10 (火)		11 (水)		12 (木)		13 (金)	
サバのこうじ漬 茄子のどんがめ煮 春雨サラダ 地場野菜 ご飯 白	食	煮込みハンバーグ 和風煮物 キャベツの甘酢和え 青菜のおかかあえ ご飯 白	食	サワラのセロリ蒸し 高野豆腐の味噌炒め きゅうりの酢の物 地場野菜 ご飯 白	食	豚しゃぶ 夏野菜の揚げびたし ひじきの生姜煮 地場野菜 ご飯 白	食	タラのトマトソース煮 キャベツとコーンのサラダ こんにやくとちくわの煮物 青菜のごまあえ ご飯 白	食
16 (月) 海の日		17 (火)		18 (水)		19 (木)		20 (金)	
豚肉の生姜焼き ラトウユ きゅうりと春雨の酢の物 地場野菜 ご飯 白	食	サワラのカレー揚げ ナポリタン きんぴら 中華サラダ ご飯 白	食	変わり八幡巻き 夏野菜とツナの炒め物 長芋の梅肉あえ 地場野菜 ご飯 白	食	ちゃんちゃん焼き 肉じゃが(揚げじゃが) もやしと三つ葉のごま和え 地場野菜 生姜ご飯	食	酢豚 車麩の煮物 たたきごぼう 地場野菜 ご飯 白	食
23 (月)		24 (火)		25 (水)		26 (木)		27 (金)	
タラの香味ソース 焼きビーフン さつま芋のレモン煮 地場野菜 ご飯 白	食	鶏のから揚げ中華風 和風煮物 きゅうりの酢の物 地場野菜 ご飯 白	食	ホキフライ 蒸し野菜のゴマソース 切り干し大根の煮物 地場野菜 ご飯 白	食	肉だんご甘酢あん 和風煮物 きのこのおろし和え 地場野菜 ご飯 白	食	塩鮭 かき揚げ もやしと油揚げの酢の物 地場野菜 ご飯 白	食
30 (月)		31 (火)							
ポークチャップ 茄子の揚げ浸し たたききゅうり 地場野菜 ご飯 白	食	サバのみぞれ煮 信田和え 昆布ときのこの旨煮 地場野菜 ご飯 白	食						

 ワークス・コレクティブ ☎ 0463-73-7816
ごちそうさま FAX 0463-73-7853
 E-mail: wco-gotisousama@sun.ocn.ne.jp
 平塚市見附町 24-8. 受付時間 9:00~16:00 (月~金)

- ・献立は都合により変更する場合がございます。
- ・お届時間 11:00~12:00頃 12時を過ぎても届かない場合は、お電話ください。
- ・キャンセル又は追加は2日前までにお知らせください。
- ・弁当箱は洗って、次の配達時に返却してください。
- ・お弁当箱は、電子レンジで暖められます。
- ・当日のキャンセルは返金出来ませんのでご了承下さい。