



# 配食弁当 申込み書

## 《29年 9月 献立予定表》

・1食 620円  
 ・配送料(1回) 100円

黄	確	配	
---	---	---	--

お名前

様 ご住所

Tel

「メッシーちゃん」  
 キャンペーン

いのちをつなぐ

おいしい食事



皆さんこんにちは。私はW.Co食事部門のキャラクターで“メッシーちゃん”といます。お茶碗にホカホカのご飯でお馴染み。これからも色々なイベント等でお目にかかると思っています。可愛がって下さいね。

\*\*\*\*\*  
 ワーカーズ・コレクティブ  
**ごちそうさま**  
 平塚市見附町 24-8  
**☎ 0463-73-7816**  
**FAX 0463-73-7853**  
 E-mail:wco-gotisousama@sun.ocn.ne.jp  
 受付時間 9:00~16:00 (月~金)  
 \*\*\*\*\*

<b>1 (金)</b>	
ホッケの焼物	
かき揚げ	
なすときゅうりの酢みそあえ	
地場野菜	
ご飯 白	食

★印は「メッシーちゃん」(W.Co)共通レシピです。「メッシーちゃん」の味をお楽しみ下さい。

4 (月)		5 (火)		6 (水)		7 (木)		8 (金)	
★鶏のてり焼き なすとピーマンの揚げ浸し オクラのおかかあえ 地場野菜 ご飯 白	食	ホキフライ ナポリタン ひじきの煮物 人参のみそ炒め ご飯 白	食	酢豚 和風煮物 たたききゅうり 地場野菜 ご飯 白	食	鰯の西京焼き どんがめ煮 人参のきんぴら 地場野菜 ご飯 白	食	豚肉の生姜焼き ミニおでん 春雨サラダ 青菜のおかか和え とうもろこしご飯	食
11 (月)		12 (火)		13 (水)		14 (木)		15 (金)	
タラのセロリ蒸し 麻婆なす きのこのみぞれあえ 地場野菜 ご飯 白	食	ポークチャップ 和風煮物 もやしのカレーあえ 青菜の炒め物 ご飯 白	食	サンマの蒲焼き 信田あえ こんにゃくのピリ辛炒め 地場野菜 ご飯 白	食	鶏のから揚げ パスタサラダ 青菜のおひたし 地場野菜 ご飯 白	食	塩サバの焼き物 焼ビーフン きゅうりの酢の物 昆布の旨煮 ご飯 白	食
18 (月) 敬老の日		19 (火)		20 (水)		21 (木)		22 (金)	
豚しゃぶ 根菜の煮物 中華サラダ 地場野菜 お赤飯	食	サンマのトマトソース煮 ジャーマンポテト 切干大根 ピーマンのおかかあえ ご飯 白	食	鶏のカレーソース煮 キャベツの甘酢あん きんぴら 地場野菜 ご飯 白	食	ハマチのてり焼き 南瓜とひじきの煮物 いんげんと人参のごまあえ 地場野菜 ご飯 白	食	鶏のさっぱり煮 高野豆腐の味噌炒め コールスロー 大学いも ご飯 白	食
25 (月)		26 (火)		27 (水)		28 (木)		29 (金)	
塩鮭の焼き物 蒸し野菜のごまソース こんにゃくと竹輪の煮物 地場野菜 ご飯 白	食	肉団子の甘酢あん さつま揚げと大根の煮物 ザーサイときゅうりの炒め物 人参サラダ ご飯 白	食	鯖の味噌煮 野菜の揚げ浸し きゅうりの酢の物 地場野菜 ご飯 白	食	豚肉ときこのうまみ炒め 三色ナムル さつまいもの甘煮 地場野菜 ご飯 白	食	鯖のカレー揚げ ラトウイユ なます ジャガわかめ ご飯 白	食