

配食弁当 ご注文申込み書・確認書

《31年 2月 献立予定表》

代金合計 円
 お弁当代 1食620円 × 食 = 円
 配送料 1回100円 × 回 = 円

 ワーカーズ・コレクティブ
ごちそうさま
 平塚市見附町 24-8
☎ 0463-73-7816
FAX 0463-73-7853
 E-mail:wco-gotisousama
 @sun.ocn.ne.jp
 受付時間 9:00~16:00 (月~金)



2/8(金)のメニュー「メンチカツ」に含まれている「たかきび」は五大穀物の一つで食物繊維・ミネラルを多く含み、高機能自然食品として注目されています。ポリフェノールも含まれていて老化を防いでくれることも。ぜひご賞味下さい。さて、ご注文はこの申込み書に注文数をご記入の上、お渡し下さい。またはFAXをご送付下さい。1月23日(水)頃までに頂けると嬉しいです。確認書が届きましたらご注文の食数・代金合計額のご確認をお願いします。

4 (月)		5 (火)		6 (水)		7 (木)		8 (金)	
ポークピカタ 信田和え じゃが芋いなか煮 地場野菜 豆ご飯	食	サワラのカレー揚げ ミニおでん コールスロー きのこのソテー ご飯 白	食	巻きカツ 和風煮物 ポテトサラダ 地場野菜 ご飯 白	食	塩鮭の焼き物 かき揚げ ぬた 人参シリシリ ご飯 白	食	サンマの蒲焼 焼きビーフン 白和え さつま芋の甘煮 ご飯 白	食
11 (月) 建国記念の日		12 (火)		13 (水)		14 (木)		15 (金)	
マスの南蛮漬け 和風煮物 大学芋 地場野菜 ご飯 白	食	鶏つくね ジャーマンポテト 人参とツナのサラダ きんぴら ご飯 白	食	ホッケの焼き物 卵の袋煮 キャベツの甘酢あん 地場野菜 ご飯 白	食	蒸し鶏のねぎソース 炒り豆腐 南瓜と薩摩芋のサラダ 茎わかめの煮物 ご飯 白	食	たかきびメンチカツ パスタサラダ コンニャクとピーマンの甘辛煮 金時豆 ご飯 白	食
18 (月)		19 (火)		20 (水)		21 (木)		22 (金)	
鶏の照り焼き 白菜と厚揚げの煮物 人参サラダ 地場野菜 ご飯 白	食	タラのトマトソース 南瓜とひじきの煮物 炒りなます 昆布の旨煮 ご飯 白	食	ロールキャベツ 野菜の天ぷら とも和え 地場野菜 ご飯 白	食	ハマチの照り焼き ふろふき大根 青菜のおかか和え 五目豆 ご飯 白	食	サバの塩麹焼き 高野豆腐の味噌炒め 卵焼き 青菜の海苔和え きのこご飯	食
25 (月)		26 (火)		27 (水)		28 (木)			
カニ玉 和風煮物 きのこのおろし和え 地場野菜 ご飯 白	食	豚の生姜焼き 三色ナムル ひじきの煮物 青菜のごま和え ご飯 白	食	ちゃんちゃん焼き 肉じゃが もやしと三つ葉のごま和え 地場野菜 ご飯 白	食	油揚げロール 南瓜のチーズ焼き いろどりお浸し 切干大根 ご飯 白	食		

- ・献立は都合により変更する場合がございます。
- ・お届け時間 11:00~12:00頃 12時を過ぎても届かない場合は、お電話ください。
- ・キャンセル又は追加は2日前までにお知らせください。
- ・弁当箱は洗って、次の配達時に返却してください。
- ・お弁当箱は、電子レンジで暖められます。
- ・当日のキャンセルは返金出来ませんのでご了承下さい。