



# 配食弁当 ご注文申込み書・確認書

## 《30年 5月 献立予定表》

代金合計 円

お弁当代 1食620円 × 食= 円

様

配送料 1回100円 × 回= 円

\*\*\*\*\*  
 ワーカーズ・コレクティブ  
**ごちそうさま**  
 平塚市見附町 24-8  
**☎ 0463-73-7816**  
**FAX 0463-73-7853**  
 E-mail:wco-gotisousama  
 @sun.ocn.ne.jp  
 受付時間 9:00~16:00 (月~ 金)  
 \*\*\*\*\*



確 ルート

旬の春野菜を使ってバランスのよいお弁当をお届けします。

この申込み書にご注文数をご記入の上、お渡し下さい。またはFAXをご送付下さい。確認書が届きましたらご注文の食数・代金合計額のご確認をお願いします。

1 (火)		2 (水)		3 (木) 憲法記念日		4 (金) みどりの日			
変わり八幡巻き ちぢみ 五色なます 昆布の旨煮 ご飯 白	食	タラのグラタン 肉豆腐 三色ナムル 地場野菜 ご飯 白	食	鶏のトマト煮 南瓜のチーズ焼き 小松菜の煮浸し 地場野菜 ご飯 白	食	ホキフライ 卵の袋煮 白和え 地場野菜 ご飯 白	食		
7 (月)		8 (火)		9 (水)		10 (木)		11 (金)	
鶏のから揚げ 蒸し野菜のゴマソース 青菜のおかか和え 地場野菜 ご飯 白	食	タラの野菜あんかけ 厚揚げと野菜の煮物 さつま芋の甘煮 コールスロー ご飯 白	食	ポークピカタ 車麩と根菜の煮物 南瓜とさつま芋のサラダ 地場野菜 ご飯 白	食	塩サバの焼き物 肉じゃが 中華サラダ 地場野菜 たけのこご飯	食	マーボー豆腐 ミニおでん きんぴら 大学芋 ご飯 白	食
14 (月)		15 (火)		16 (水)		17 (木)		18 (金)	
さわらのカレー揚げ 高野豆腐の味噌炒め 人参とキャベツのマスタード和え 地場野菜 ご飯 白	食	豚の生姜焼き 和風煮物 ポテトサラダ 青菜の海苔和え ご飯 白	食	ホッケの焼き物 野菜のかき揚げ ピーマンのおかか和え 地場野菜 ご飯 白	食	チキンカツ 和風煮物 青菜のゴマ和え 地場野菜 ご飯 白	食	サバのこうじ漬け 焼きビーフン 五目豆 ジャガ芋の田舎煮 ご飯 白	食
21 (月)		22 (火)		23 (水)		24 (木)		25 (金)	
豚しゃぶ ジャーマンポテト 切り干し大根 地場野菜 グリーンピースご飯	食	塩鮭の焼き物 信田和え 金時豆 青菜お浸し ご飯 白	食	ホイコーロ 和風煮物 長芋の梅酢和え 地場野菜 ご飯 白	食	さわらの西京焼き 豚肉と大根の煮物 人参シリシリ 地場野菜 ご飯 白	食	メンチカツ パスタサラダ うの花 青菜のおかか和え ご飯 白	食
28 (月)		29 (火)		30 (水)		31 (木)			
タラの香草パン粉焼き 和風煮物 菜種和え 地場野菜 ご飯 白	食	豆腐ハンバーグ 鶏ともやしの炒め物 きゅうりとワカメの酢の物 ひじきの煮物 ご飯 白	食	サバのみぞれ煮 卵ときくらげの炒め物 紅白なます 地場野菜 ご飯 白	食	親子煮 三色ナムル コンニャクのピリ辛煮 地場野菜 ご飯 白	食		



- ・献立は都合により変更する場合がございます。
- ・お届け時間 11:00~12:00頃 12時を過ぎても届かない場合は、お電話ください。
- ・キャンセル又は追加は2日前までにお知らせください。
- ・弁当箱は洗って、次の配達時に返却してください。
- ・お弁当箱は、電子レンジで暖められます。
- ・当日のキャンセルは返金出来ませんのでご了承下さい。