



# 紙ふうせん配達 お弁当カレンダー 2013年 9月

TEL/FAX **04-7123-3965**

月	火	水	木	金	土
2 さけの焼き物 南瓜とベーコンはさみ揚げ 出し巻き卵	3 おから肉だんご いかマリネ ちくわの磯辺揚げ	4 ささみミルフィーユフライ 肉じゃが さつまいものレモン煮	5 ドライカレー テンペ入りハンバーグ ナポリタン コールスロー	6 麻婆豆腐 バンバンジー 五目豆	7 チンジャオロースー 魚のフライ ピーマンと油揚げいり煮
9 なすのはさみ揚げ がんもどき ささみの梅和え	10 おいなりさん弁当 きのこハンバーグ ウィンナーとピーマン 大豆と高野豆腐の揚げ煮	11 さば粒マスタードソテー ゴーヤチャンプルー 人参サラダ	12 三元豚さつま芋サンドフライ 冬瓜の翡翠煮 つくねのカップ焼き	13 酢豚 さんまの梅煮 大根の煮物	14 きんぴらたっぷりメンチ かぼちゃの煮物 ささみの青じそ焼き
16  敬老の日	17 油淋鶏 ジャーマンポテト 野菜天ぷら	18 さんまの蒲焼き ホイコーロー さっぱりマリネ	19 平牧メンチカツ 青菜と鶏のゆず胡椒和え いかのしょうが焼き	20 ドライカレー スコッチエッグ 鶏の酢照り焼き じゃがいも梅いため	21 テンペ入りから揚げ オムレツ 5色きんぴら
23  秋分の日	24 三元豚のしょうが焼き 粉ふきいも マカロニ梅サラダ	25 おいなりさん弁当 和風コロッケ なすのドライカレー 鶏ザーサイ	26 さばのカレー煮 揚げなすと鶏胸肉香味醤油 豆腐すき焼き	27 野菜たっぷりミートローフ フライドポテト 煮豆	28 鶏チャーシュー わかめの天ぷら いもいもサラダ
30 お楽しみ弁当 変わりご飯になります	* 注文は当日の10時30分までをお願いいたします。 * 材料入荷の都合でメニューが変更になることがあります。 * 保存料・化学調味料を使用していませんので、お買い上げ当日中にお召し上がり下さい。				

◎ テンペとは...大豆発酵食品です。高たんぱくで、イソフラボンが多く含まれている健康食品。



日替り弁当 700円

少なめ弁当 580円

おかずセット 580円

☆ごはん 大盛り 100円増し、小盛り50円引き (その他のお弁当も共通)

## その他 お弁当いろいろ (全て税込み価格)

しょうが焼き弁当 750円	生野菜サラダ 175円
しゃけ弁当 650円	※おいなりさん弁当 525円
ワンコイン弁当 525円	※ドライカレー 525円

※カレンダーにおいなりさん弁当・ドライカレーと記載のある日に限りご注文を承ります。

### 日替り弁当

カレンダー記載の3品に加え、煮物2種、サラダ、漬物、ごはんが入ります。

### 日替り少なめ

通常の日替り弁当よりごはんとおかずの量を少なめにした、女性や少食の方向けのお弁当です。

### おかずセット

日替り弁当と同じ内容で、ごはんは付きません。