



配食弁当 申込み書

《25年9月 献立予定表》

・1食 600円
 ・配送料(1回) 100円

お名前

様 ご住所

TEL



身の危険を感じる厳しい暑さも もうひと息
 旬の野菜を豊富に使った“ごちそうさま”のお弁当を食べて♪…
 “暑さ疲れ”を吹き飛ばして下さい…
 くれぐれもご自愛のほどお祈り申し上げます。

2 (月)		3 (火)		4 (水)		5 (木)	
豚肉の生姜焼き 和風煮物 きんぴら 地場野菜 ご飯 白	食	鰯フライ 夏野菜の炒め物 こんにゃくと油揚げの炒り煮 地場野菜 ご飯 白	食	鶏団子のカレーソース 焼きビーフン 人参サラダ 地場野菜 ご飯 白	食	ホッケの焼き物 南瓜とひじきのうま煮 茄子のどんがめ煮 地場野菜 ご飯 白	食
9 (月)		10 (火)		11 (水)		12 (木)	
鱈のから揚げ 和風煮物 胡瓜とワカメの酢の物 地場野菜 ご飯 白	食	和風ハンバーグ キャベツとパスタのサラダ 切り干し大根 南瓜の甘煮 ご飯 白	食	さんまの蒲焼 野菜の揚げ浸し 牛蒡とちくわの味噌炒め 大根の梅酢漬け ご飯 白	食	鶏とじゃが芋の炒り煮 三色ナムル 五日豆 地場野菜 ご飯 白	食
16 (月) 敬老の日		17 (火)		18 (水)		19 (木)	
豚肉のバーベキューソース 南瓜のチーズ焼き なます 地場野菜 ご飯 白	食	塩鮭の焼き物 じゃが芋とツナのカレー煮 きんぴら 青菜のおかか和え ご飯 白	食	野菜と豚肉のしゃぶしゃぶ 春巻き ピーマンのおかか和え 地場野菜 ご飯 白	食	魚の天ぷら 和風煮物 なたね和え 青菜お浸し ご飯 白	食
23 (月) 秋分の日		24 (火)		25 (水)		26 (木)	
鮭の西京焼き 揚げじゃがと挽肉の甘辛煮 五目豆 地場野菜 ご飯 白	食	つくね 南瓜のうま煮 もやしのカレー風味 青菜とちくわの炒め物 ご飯 白	食	鯖の竜田揚げ もやしと鶏の中華風 ほうれん草の胡麻和え さつま芋の甘煮 ご飯 白	食	ロールキャベツ 卵とトマトの炒め物 信田和え 地場野菜 ご飯 白	食
30 (月)							
鶏のから揚げ ラタトゥイユ 茄子とピーマンの味噌炒め 地場野菜 ご飯 白	食						

黄		確		配	
---	--	---	--	---	--

ワーカーズ・コレクティブ
ごちそうさま
 平塚市見附町 24-8

☎ 0463-73-7816 FAX 0463-73-7853
 E-mail:wco-gotisousama@sun.ocn.ne.jp

受付時間 9:00~16:00 (月~金)