

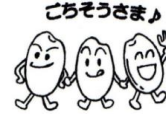


配食弁当 ご注文申込み書・確認書

《令和4年6月 献立予定表》

様

確 ルート 代金合計 円



お弁当代 1食700円(税込み) × 食 = 円
 配送料 1回100円(税込み) × 回 = 円

初夏の風に肌も汗ばむ季節となりました。ごちそうさまでは6～9月迄『卵』・『マヨネーズ』・『煮豆』等傷み易い食材を制限した献立でお届けします。細心の注意をはらって安心・安全なお弁当作りを心掛けます。①ご注文はこの申込み書に注文数をご記入の上、②お渡し頂くか、電話・FAX等でご連絡下さい。出来れば③5月23日(月)頃迄に頂けると嬉しいです。

④確認書が届きましたら食数・金額をご確認願います。

 ワーカーズ・コレクティブ ☎ 0463-73-7816
ごちそうさま FAX 0463-73-7853
 E-mail: wco-gotisousama@sun.ocn.ne.jp
 平塚市見附町24-8 受付時間 9:00～16:00 (月～金)

| | | | | | |
|--------------|---|--------------|---|---------------|---|
| 1(水) | | 2(木) | | 3(金) | |
| シューマイ | | サバの塩こうじ焼き | | ポークチャップ | |
| 筑前煮 | | 焼きビーフン | | 蒸し野菜のごまソース | |
| 青菜の中華和え | | たたききゅうり | | さつま芋のオレンジ煮 | |
| 地場野菜 | | 地場野菜 | | 地場野菜 | |
| ご飯 白 | 食 | ご飯 白 | 食 | ご飯 白 | 食 |
| 6(月) | | 7(火) | | 8(水) | |
| サバの味噌煮 | | 鶏の根菜和風ハンバーグ | | タラのトマトソース | |
| かぼちゃのそぼろあん | | ジャーマンポテト | | 和風煮物 | |
| 青菜のおかか和え | | キャベツのナムル | | ザーサイときゅうりの炒め物 | |
| 地場野菜 | | 地場野菜 | | 地場野菜 | |
| ご飯 白 | 食 | ご飯 白 | 食 | ご飯 白 | 食 |
| 13(月) | | 14(火) | | 15(水) | |
| タンドリーチキン | | タラのグラタン | | 豚肉の生姜焼き | |
| 野菜の揚げ浸し | | 信田和え | | ミニおでん | |
| ひじきの生姜煮 | | かぼちゃの甘煮 | | たたきごぼう | |
| 地場野菜 | | 地場野菜 | | 地場野菜 | |
| ご飯 白 | 食 | ご飯 白 | 食 | ご飯 白 | 食 |
| 20(月) | | 21(火) | | 22(水) | |
| 塩鮭の焼物 | | 鶏のマスタード焼き | | サバの竜田揚げ | |
| 高野豆腐の煮物 | | ナポリタン | | 福袋 | |
| 人参と竹輪の味噌炒め | | 青菜ののり和え | | なます | |
| 地場野菜 | | 地場野菜 | | 地場野菜 | |
| ご飯 白 | 食 | ご飯 白 | 食 | ご飯 白 | 食 |
| 27(月) | | 28(火) | | 29(水) | |
| 蒸し鶏のネギソース | | サバの塩焼き | | 肉団子の甘酢あん | |
| 車麩のフライ | | 肉じゃが | | 夏野菜のカレー炒め | |
| 切り干し大根の煮物 | | いんげんの胡麻和え | | コンニャクと竹輪のピリ辛 | |
| 地場野菜 | | 地場野菜 | | 地場野菜 | |
| 生姜ご飯 | 食 | ご飯 白 | 食 | ご飯 白 | 食 |
| 30(木) | | | | | |
| サワラの香草パン粉焼き | | | | | |
| 高野豆腐の味噌炒め | | | | | |
| コールスロー | | | | | |
| 地場野菜 | | | | | |
| ご飯 白 | 食 | | | | |



- ・献立は都合により変更する場合がございます。
- ・弁当箱は洗って、次の配達時に返却してください。
- ・お届け時間 11:00～12:00頃 12時を過ぎても届かない場合は、お電話ください。
- ・キャンセル又は追加は2日前までにお知らせください。
- ・当日のキャンセルは返金出来ませんのでご了承下さい。