



配食弁当 ご注文申込み書・確認書

《令和4年3月 献立予定表》

様



確 ルート 代金合計 円

お弁当代 1食660円(税込み) × 食 = 円
 配送料 1回100円(税込み) × 回 = 円

 ワーカーズ・コレクティブズ ☎ 0463-73-7816
ごちそうさま FAX 0463-73-7853
 E-mail: wco-gotisousama@sun.ocn.ne.jp
 平塚市見附町24-8 受付時間 9:00~16:00 (月~金)

今回は、①春雨と⑥ビーフンの違いについてご紹介します。(東京ガスのHPから)
 原材料は①緑豆やじゃが芋等のでんぷん⑥うるち米の米粉のでんぷん
 名前①細く透明、春の雨を連想(日本) ⑥米粉「べいふん」→ビーフンに似る
 ①ご注文は「この申込み書」に注文数をご記入の上、②お渡し頂くか、電話・FAX等
 ご連絡下さい。③出来れば2月22日(火)頃迄に頂けると嬉しいです
 ④確認書が届きましたら食数・金額をご確認願います。

1(火)		2(水)		3(木)		4(金)			
ポークチャップ		サバの竜田揚げ		鶏のピカタ		マスのコロッケ			
パスタサラダ		ミニおでん		キャベツの甘酢あん		三色ナムル			
ひじきの煮物		酢の物		昆布のうま煮		たたきごぼう			
地場野菜	食	地場野菜	食	地場野菜	食	地場野菜	食		
まぜ寿司		ご飯 白		ご飯 白		ご飯 白			
7(月)		8(火)		9(水)		10(木)		11(金)	
豚肉の生姜焼き		タラフライ		親子煮		塩鮭の焼物		煮込みハンバーグ	
キャベツとコーンのサラダ		卵ときらげの炒め物		かぼちゃのそぼろあんかけ		野菜の天ぷら		和風煮物	
切り干し大根の煮物		青菜のお浸し		白和え		きんぴら		さつま芋のオレンジ煮	
地場野菜	食	地場野菜	食	地場野菜	食	地場野菜	食	地場野菜	食
ご飯 白		ご飯 白		ご飯 白		ご飯 白		ご飯 白	
14(月)		15(火)		16(水)		17(木)		18(金)	
サワラの香草パン粉焼き		鶏のマスタード焼き		ホッケの焼物		肉団子の甘酢あん		サバの味噌煮	
ジャーマンポテト		信田和え		肉じゃが		和風煮物		炒り豆腐	
ピーマンのおかか和え		金時豆		酢の物		ひじきのサラダ		春雨サラダ	
地場野菜	食	地場野菜	食	地場野菜	食	地場野菜	食	地場野菜	食
ご飯 白		ご飯 白		ご飯 白		ご飯 白		ご飯 白	
21(月) 春分の日		22(火)		23(水)		24(木)		25(金)	
とり天		サバのみぞれ煮		マーボー豆腐		サワラのカレー揚げ		タンドリーチキン	
焼きビーフン		蒸し野菜のごまソース		ふろふき大根		車麩の煮物		ナポリタン	
さつまいもの甘煮		昆布豆		人参サラダ		ポテトサラダ		うの花	
地場野菜	食	地場野菜	食	地場野菜	食	地場野菜	食	地場野菜	食
ご飯 白		ご飯 白		ご飯 白		ご飯 白		ご飯 白	
28(月)		29(火)		30(水)		31(木)			
タラのグラタン		巻きカツ		サバの塩こうじ焼き		豚肉ときのこの香味炒め			
マーボー春雨		高野豆腐の味噌炒め		卵の袋煮		かぼちゃのチーズ焼き			
人参シリシリ		長芋の梅肉和え		きゅうりとわかめの酢の物		コールスロー			
地場野菜	食	地場野菜	食	地場野菜	食	地場野菜	食		
ご飯 白		ご飯 白		ご飯 白		人参ご飯			

- ・献立は都合により変更する場合がございます。
- ・弁当箱は洗って、次の配達時に返却してください。
- ・お弁当箱は、電子レンジで温められます。

- ・お届け時間 11:00~12:00頃 12時を過ぎても届かない場合は、お電話ください。
- ・キャンセル又は追加は2日前までにお知らせください。
- ・当日のキャンセルは返金出来ませんのでご了承下さい。