

# 惣菜メニュー予定表

企業組合 ワークスコレクティブ

惣菜 にんじん

10:30~19:00

横浜市戸塚区品濃町511-3

TEL045-826-4974(惣菜直通)

9月 2022

月	火	水	木	金	土	日
			1 ホットチキンカツ カラフル揚げ出し 梅しそチキンカツ 鶏と春雨ピリ辛サラダ 野菜煮 寿司・サンドイッチ	2 はんぺんチーズ 野菜春巻き 照り焼きハンバーグ 高きびビーンズサラダ 五目酢炒め煮 おにぎり弁当	3 かぼちゃコロッケ デボチキ シュウマイ 卵の花サラダ 高野オランダ煮 寿司・ピオサボ弁当	4 ソフトカツ 鶏団子の甘酢野菜あん 麻婆春雨 水菜とごぼうのサラダ 切干切昆布煮 寿司・天ぷらうどん
5 つくねカツ 鶏と根菜の甘辛 豆腐ハンバーグ コールスロー 繊維たっぷり五目煮 おにぎり弁当	6 鶏ごぼうコロッケ 揚げ出し豆腐 えのきどっさりつくね 山芋ともずくのサラダ 筑前煮 寿司・ドライカレー	7 お休み	8 鮭大葉フライ マーボ茄子 餃子 木耳中華サラダ コロコロきんぴら ピピらず丼	9 メンチカツ 豆腐の五目あんかけ しそ入りつくね ビーンズサラダ 高野入り野菜煮 寿司・天丼	10 山の幸コロッケ 豚ヒレカツ つくねん棒 和風サラダごまドレ 印籠豆腐 寿司・鶏とり丼	11 天ぷら 鯖香味天 ミートローフ 鶏とひじきのマリネ 高野炊き合わせ オムライス
12 はんぺんチーズ 野菜たっぷりナゲット 餃子 中華サラダ 野菜煮 寿司・マーボ茄子丼	13 カレーコロッケ 豆腐と野菜の甘酢あん 茎わかめ和え ささ身と人参のサラダ 大根こんにゃくピリ辛 のり弁当	14 お休み	15 ささ身ゴマフライ 豆腐ヘルシー揚げ ひじき入りつくね 割り干し大根ごまマヨ ささ身印籠豆腐 寿司・そばろ丼	16 ささ身串カツ カラフル揚げ出し シュウマイ 山芋ともずくのサラダ みつし昆布野菜煮 おにぎり弁当	17 ふわふわコロッケ キムチ餃子 タンドリーチキン 和野菜とひじきのサラダ 車麩オランダ煮 寿司・天丼	18 鮭大葉フライ 野菜春巻き つくねバーグ 鶏と春雨ピリ辛サラダ 高野友禅炊き 寿司・チキン南蛮丼
19 ホットチキンカツ 豆腐けんちん揚げ 豆腐シュウマイ 五目ひじき煮 おはぎ・お赤飯 敬老お祝い弁当	20 肉じゃがコロッケ 鶏しモンソース 和風ミートローフ 切干大根ピリ辛サラダ 大根そばろ煮 寿司・きのこおこわ	21 お休み	22 豚ヒレカツ 豆腐五目あんかけ 春雨と卵の和え物 鶏と枝豆のサラダ 根菜煮 サンドイッチ・天丼	23 梅しそチキンカツ 五色揚げ出し 餃子 卵の花サラダ コロコロきんぴら 寿司・ピピらず丼	24 高きびコロッケ 揚げ出し豆腐 つくねん棒 小豆と鶏のサラダ 七目ひじき煮 寿司・かじきそばろ寿司	25 塩麩から揚げ 根菜の甘辛 鶏とひじきのマリネ 卵の花 五色丼 おにぎり弁当・おはぎ
26 ウインナーポテト カラフル揚げ出し ふんわり野菜ハンバーグ 茎わかめ和え オムライス 寿司・天丼	27 チーズコロッケ 鮭きのこソース 餃子 蒸し鶏と野菜のマリネ 印籠豆腐 五目炊き込みご飯	28 お休み	29 ソフトカツ 厚揚げマーボ きのこハンバーグ ごぼうピリ辛サラダ じゃこ大豆 寿司・サンドイッチ	30 チーズチキンカツ 野菜春巻き 割干大根中華サラダ 五目野菜ピリ辛 チキンピリ辛かつ丼 おにぎり弁当		

## 【9月の予定】

- \* 3日(土)は、「ミニ惣菜フェア」を行います。  
ピオサボ弁当も出ます。
- \* 他にもたくさん用意してお待ちしています(\*^\_^\*)

## テポーの「お惣菜」は

- \* 「惣菜にんじん」のワークスが全部手作りしています。
  - \* 生活クラブ基準に則って、生活クラブの消費材を中心に食材を選定しています。
  - \* 化学調味料・添加物は一切使用していません。
  - \* 材料の都合により、メニューに変更がある場合もあります。
- 注：魚料理には骨がある場合がございます。

お気をつけてお召し上がりください。