

惣菜メニュー予定表

企業組合 ワークスコレクティブ

惣菜 にんじん

10:30~18:30

横浜市戸塚区品濃町511-3

TEL045-826-4974(惣菜直通)

7月 2022

月	火	水	木	金	土	日
		お休み		1 ささ身フライ 五色揚げ出し シュウマイ 切干きんぴら 和風サラダごまドレ おにぎり弁当	2 ふわふわコロッケ 酢豚、野菜ナゲット 豆腐と野菜の甘酢あん タンドリーチキン 冷やし中華 寿司、ピオサボ弁当	3 ホットチキンカツ 鮭の大葉フライ 蒸し鶏ネギ塩 高野炊き合わせ 五色丼 天丼、鶏そば
4 ソフトカツ 鶏団子の甘辛 餃子 根菜煮 山芋ともずくのサラダ 寿司、焼肉丼	5 鶏ごぼうコロッケ 野菜春巻き カラフル揚げ出し ささ身印籠豆腐 ひじきサラダ 寿司、ガパオライス	6 お休み	7 梅しそチキンカツ 厚揚げのマーボーあん みついし昆布野菜煮 鶏と春雨ピリ辛サラダ きじ焼き丼 ドライカレー	8 スパイシーチキン ふっくら野菜ハンバーグ 筑前煮 切干ごま酢 蒸し鶏と野菜のマリネ 寿司、肉みそレタスそば	9 肉じゃがコロッケ 焼き鯖の南蛮漬け 高野オランダ煮 和製ラタトゥイユ 冷やし中華 寿司	10 チキン南蛮 えのきどっさりつくね 茎ワカメ炒め煮 かぼちゃサラダ 鶏そばろ丼 寿司
11 ホットチキンカツ 揚げ出し豆腐 切干きんぴら 水菜とごぼうのサラダ 天ぷらうどん おにぎり弁当	12 チーズコロッケ メンチカツ 茄子の香り揚げ チキンミートローフ 木耳中華サラダ ソース焼きそば	13 お休み	14 デポチキ 鮭きのこソース 五目酢炒め煮 山芋ともずくのサラダ ガパオライス 寿司	15 ささ身串カツ 餃子 みついし昆布野菜煮 ひじきとお豆のサラダ ドライカレー タイ風焼きそば	16 トマトグラタンコロッケ 揚げ茄子のそばろあん バンバンジー タンドリーチキン 高きびピーンズサラダ 寿司、タコライス	17 スタップドピーマン カラフル揚げ出し 五目切干大根煮 鶏と春雨ピリ辛サラダ 焼肉丼 おにぎり弁当
18 鯖の香味天 鶏団子チリソース シュウマイ 三色きんぴら 春雨と卵の和え物 寿司、鶏そばろ丼	19 カレーコロッケ 中華風鶏ピリ辛 えのきどっさりつくね 繊維たっぷり五目煮 鶏とひじきのマリネ 寿司	20 お休み	21 ホットチキンカツ 野菜春巻き 鶏団子の甘酢あん 蒸し鶏と野菜のマリネ サンドイッチ おにぎり弁当	22 メンチカツ 焼き鯖の南蛮漬け 酢豚 しそ入りつくね 大豆ひじき煮 寿司、五色丼	23 高きびひじきコロッケ 揚げワンタン 月見つくね 変わりきんぴら 七色なます 寿司、タイ風焼きそば	24 ソフトカツ バンバンジー 餃子 五目ひじき煮 肉みそレタスそば 寿司
25 肉団子の甘辛 豆腐の五目あん ココロきんぴら ひじきサラダ 焼肉丼 鶏とり丼	26 ツナコーンコロッケ 揚げ茄子のそばろあん 梅しそチキンカツ 筑前煮 切干ピリ辛サラダ 鶏そばろ丼	27 お休み	28 メンチカツ 鶏香味ソース 五目切干大根煮 鶏肉のザーサイ和え 揚げ茄子のサラダ 寿司、サンドイッチ	29 ホットチキンカツ 野菜春巻き 高野炊き合わせ 山芋ともずくのサラダ ドライカレー ソース焼きそば	30 クリームコロッケ デポチキ シュウマイ 高野オランダ煮 冷やし中華 寿司	31 スパイシーチキン 野菜入りミートローフ 五目ひじき煮 鶏肉のザーサイ和え 野菜カレー 天ぷらうどん

【7月の予定】

- * 2日(土)は、「ミニ惣菜フェア」を行います。
ピオサボ弁当も出ます。
- * 他にもたくさん用意してお待ちしています。

テポーの「お惣菜」は

- * 「惣菜にんじん」のワークスが全部手作りしています。
 - * 生活クラブ基準に則って、生活クラブの消費材を中心に食材を選定しています。
 - * 化学調味料・添加物は一切使用していません。
 - * 材料の都合により、メニューに変更がある場合もあります。
- 注：魚料理には骨がある場合がございます。

お気をつけてお召し上がりください。