

第10回 あなたの食事づくりの お手伝いをします



- ◆ 有料老人ホームでの食事づくりの経験をいかした、料理教室です。
- ◆ 季節に合わせたメニューを調理し、試食します。
- ◆ 手作りの美味しさを伝えます。栄養バランスの良い献立です。

<今月の献立>

- ・ほんのり桜が香る、桜おこわ
- ・旬のフキを巾着の炊き合わせ
- ・家庭で手作り西京漬け その他



恵方巻きと里芋まんじゅう(1月のお料理)

- 日時 : 3月30日(木) 10:00~12:30
- 場所 : 仲町台地区1 ※ 調理のあとは、みなさんと試食を行います。
- 持ち物 : エフロン・三角巾・手拭きタオル・筆記用具
- 参加費 : 1500円

★お問い合わせ・お申込み

*TEL・FAX 045-942-7170 *メールアドレス nagomi.kohoku2@lemon.plala.or.jp

ワーカーズコレクティブ「和なごみ」

締め切り 3月25日(土)