



配食弁当 申込み書 《27年11月 献立予定表》

黄		確		西	
---	--	---	--	---	--

・1食	620円
・配送料(1回)	100円

お名前 _____ 様 ご住所 _____ Tel _____

新米の季節です。朝夕の冷え込みも増してきました。
ご身体をご自愛下さい。

2 (月)		3 (火) 文化の日		4 (水)		5 (木)		6 (金)	
豚しゃぶ 南瓜のチーズ焼き 厚揚げとしめじの煮物 地場野菜 ご飯 白	食	鯖の竜田揚げ ミニおでん 青菜のお浸し 地場野菜 きのこご飯	食	親子煮 ナムル たたき牛蒡 地場野菜 ご飯 白	食	鮭の南蛮漬 肉じゃが コンニャクと竹輪の甘辛煮 地場野菜 ご飯 白	食	巻きカツ ポテトサラダ ひじきの煮物 青菜のお浸し ご飯 白	食
9 (月)		10 (火)		11 (水)		12 (木)		13 (金)	
鱈のセロリ蒸し 卵の袋煮 きんぴら 地場野菜 ご飯 白	食	肉団子と春雨の煮込み 蒸し野菜のゴマソース 金時豆 紅白なます ご飯 白	食	サワラのカレー揚げ 和風煮物 コールスロー 地場野菜 ご飯 白	食	つくね 厚揚げと野菜の煮物 わかめと麩のぬた 卵焼き ご飯 白	食	魚の蒲焼き ふろふき大根 人参シリシリ もやしとピーマンのおかか和え ご飯 白	食
16 (月)		17 (火)		18 (水)		19 (木)		20 (金)	
チキンのトマト煮 野菜炒め ポテトサラダ 地場野菜 ご飯 白	食	白身魚のフライ 和風煮物 人参とツナのサラダ 南瓜の甘煮 ご飯 白	食	酢豚 田楽 白和え 地場野菜 ご飯 白	食	カニ玉 肉豆腐 昆布旨煮 地場野菜 ご飯 白	食	煮込みハンバーグ ちぎり豆腐の味噌炒め 南瓜サラダ 五目豆 ご飯 白	食
23 (月) 勤労感謝の日		24 (火)		25 (水)		26 (木)		27 (金)	
ホッケの焼物 焼ビーフン 切干し大根 卵焼き 鶏牛蒡ご飯	食	チキンカツ 南瓜のクリーム煮 きんぴら ピーマンのおかか和え ご飯 白	食	鱈の野菜あんかけ 卵ときくらげの炒め物 牛蒡とコンニャクの味噌炒め 地場野菜 ご飯 白	食	豚の生姜焼き 和風煮物 炒りなます 地場野菜 ご飯 白	食	塩鮭の焼き物 肉じゃが 卵焼き 酢の物 ご飯 白	食

30 (月)	
豆腐ハンバーグ ひじきと南瓜の旨煮 さつま芋の甘煮 地場野菜 ご飯 白	食



いのちをつなぐ
おいしい食事

 ワーカーズ・コレクティブ ☎ 0463-73-7816
 ごちそうさま FAX 0463-73-7853
 E-mail: wco-gotisousama@sun.ocn.ne.jp
 平塚市見附町 24-8. 受付時間 9:00~16:00 (月~金)
