



配食弁当 申込み書

《28年6月 献立予定表》

・1食	620円
・配送料(1回)	100円

確	
配	

 ワーカーズ・コレクティブ
ごちそうさま
 平塚市見附町 24-8
☎ 0463-73-7816
FAX 0463-73-7853
E-mail:wco-gotisousama
@sun.ocn.ne.jp
 受付時間 9:00~16:00 (月~金)

お名前 _____ 様 ご住所 _____ Tel _____



にんじんの花

初夏の風に肌も汗ばむ季節となりました。ごちそうさまでは6~9月迄『卵』・『マヨネーズ』・『煮豆』等傷み易い食材を制限した献立でお届けします。細心の注意をはらって安心・安全なお弁当作りを心掛けますので、よろしくお願い致します。

6 (月)		7 (火)		8 (水)		9 (木)		10 (金)	
豚の生姜焼き 夏野菜とツナの炒め物 さつま芋の甘煮 地場野菜 ご飯 白	食	さわらの西京焼き 高野豆腐の煮物 ひじきの煮物 きゅうりと揚げの酢の物 ご飯 白	食	蒸し鶏の葱ソース ジャーマンポテト ラトウイユ 地場野菜 ご飯 白	食	魚のフライ 蒸し野菜ゴマソース たたきごぼう 地場野菜 ご飯 白	食	煮込みハンバーグ キャベツとコーンのサラダ 切干し大根 大学芋 ご飯 白	食
13 (月)		14 (火)		15 (水)		16 (木)		17 (金)	
塩鮭の焼き物 マーボー茄子 コールスロー 地場野菜 生姜ご飯	食	鶏のから揚げ名古屋風 ミニおでん キャベツのおかか和え インゲンのごま和え ご飯 白	食	魚の蒲焼 信田和え さつま芋の甘煮 地場野菜 ご飯 白	食	ホイコーロ ナムル レンコンの甘辛炒め 地場野菜 ご飯 白	食	ホッケの焼き物 トマトと茄子のスパゲッティ きんぴら 青菜のお浸し ご飯 白	食
20 (月)		21 (火)		22 (水)		23 (木)		24 (金)	
鶏のトマトソース煮 和風煮物 青菜のお浸し 地場野菜 ご飯 白	食	魚の照り焼き 焼きビーフン 竹輪とコンヤクの炒め煮 なすの田楽 ご飯 白	食	鶏のつくね 車麩と野菜の煮物 キャベツの甘酢あん 地場野菜 ご飯 白	食	白身魚の野菜あんかけ さつま揚げの甘辛煮 ひじきの煮物 地場野菜 ご飯 白	食	豚しゃぶ チヂミ 大根とツナの煮物 もやしの塩炒め ご飯 白	食
27 (月)		28 (火)		29 (水)		30 (木)			
鮭のちゃんちゃん焼き 肉じゃが 酢の物 地場野菜 ご飯 白	食	メンチカツ 薩摩揚げと大根の煮物 人参サラダ 青菜のおかか和え ご飯 白	食	さわらのカレー揚げ 高野豆腐の味噌炒め 炒りなます 地場野菜 梅ご飯	食	鶏の照り焼き 南瓜とひじきの煮物 きのこのマリネ 地場野菜 ご飯 白	食		

