

2020年

9月の献立

手作りのお弁当 

日替わり弁当 ¥800

048-839-5331

地域限定 2個より配達いたします

さいたま市南区別所5-1-11 生活クラブ生協1階

定休日:日曜日・祝祭日・第3土曜日

★毎月10日、20日はお楽しみ弁当となります。

(<http://bentou-syun.com/>)


☆防腐剤保存料を一切使用しておりません。お早めにお召上がりくださいますようお願いいたします。

☆仕入の都合で献立を変更することがあります。☆当日のキャンセルは、キャンセル料をいただく場合があります。

☆数に限りがありますのでお早めにご注文ください。☆お弁当のご予約は、前日の13時までにご注文下さい。



	1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)
	◇ 鶏肉の照り焼き ◇ 魚のフライ ◇ ポテマカサラダ ◇ 五目豆	◇ ロールフライ ◇ スパニッシュ オムレツ ◇ 茎わかめの煮物 ◇ 春雨サラダ	◇ 豆腐ハンバーグ ◇ 魚の天ぷら ◇ 切昆布煮 ◇ かぼちゃサラダ	◇ 豚しゃぶ ◇ 魚の塩焼き ◇ かぼちゃの煮物 ◇ きゅうりの酢の物

7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)
◇ 鶏肉の香味揚げ ◇ 魚の塩焼き ◇ 茄子の田舎煮 ◇ ひじきのマリネ	◇ 焼売 ◇ イカフライ ◇ ジャーマンポテト ◇ 中華サラダ	◇ コロッケ ◇ 魚のラビゴットソース ◇ 昆布豆煮 ◇ ツナと切干大根の サラダ	メッシーちゃんの日 	◇ 和風ミートローフ ◇ 魚の竜田揚げ ◇ 豆まめサラダ ◇ 野菜の揚げ浸し

14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)
◇ 麻婆ナス ◇ 魚のカレーフライ ◇ 大根サラダ ◇ 青菜の辛し和え	◇ メンチカツ ◇ 魚の塩焼き ◇ 人参のサラダ ◇ わかめのさっと煮	◇ 鶏肉の天ぷら ◇ 魚の南部焼き ◇ マカロニサラダ ◇ 青菜のお浸し	◇ ポークビーンズ ◇ 魚のフライ ◇ ポテトサラダ ◇ 切干大根の煮物	◇ 揚げ餃子 ◇ イカのチリソース ◇ ひじきとツナの サラダ ◇ 田舎煮

21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)
敬老の日	秋分の日	◇ ハンバーグ ◇ 魚のフリッター ◇ コールスロー サラダ ◇ 人参シリシリ	◇ チキン南蛮 ◇ 魚の煮つけ ◇ ひじきの煮物 ◇ 洋風おから	◇ 酢鶏 ◇ 魚のネギ味噌焼き ◇ 茸のおろし和え ◇ 青菜の胡麻和え

28 (月)	29 (火)	30 (水)
◇ 豚肉のサンドカツ ◇ 魚の幽庵焼き ◇ わかめの酢の物 ◇ マセドアンサラダ	◇ 唐揚げ ◇ 魚のピカタ ◇ 蓮根サラダ ◇ 炒り豆腐	◇ 揚げ豚の醤油煮 ◇ 魚の味噌漬け焼き ◇ 大豆のカレー炒め ◇ さつま芋レモン煮

使い捨てお弁当容器をプラスチック製から紙製の容器に切り替えを行っております。お客様には、ご不便をおかけするかもしれませんが、ご理解のほどをよろしくお願いいたします。