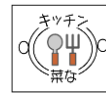


2021年



## 惣菜メニュー予定表

\* 日替わり弁当は毎日あります。



ワーカース・コレクティブ

キッチン 菜な

tel/fax: 046(254)0767

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
キッチン菜なのお弁当・惣菜 材料・調味料は生活クラブ生協の基準のものを使っています。 冷凍加工品などは使用せず、たれ・ドレッシングまで手作りしています。 調味料も含め保存料などの添加物を使用していません。 <u>お早目にお召し上がり下さい。</u>					<b>1</b> 鮭のネギソース 手羽元と煮卵セット はすの小判揚げ いんろう煮・ポテトサラダ チャプチェ 親子丼
<b>4</b> あじフライ プチかき揚げ 手羽中の黒胡椒揚げ 太っちょきんぴら スパゲッティサラダ ビビンバ丼・バンバンジー	<b>5</b> 鶏の甘辛ソース レバーカレーフライ 豆腐の五色揚げ ささみフライ・五目ひじき ミモザサラダ 焼きそば	<b>6</b> デポ お休み	<b>7</b> 鯖のねぎみそ焼き カレーコロッケ 揚げ出し豆腐・袋煮 芋いもサラダ 切り干し大根の炒り煮なます サラダ巻き	<b>8</b> 肉団子の甘酢あん 茄子のはさみフライ 豆腐ナゲット 肉じゃが・鮭マリネ ごぼうのサラダ 細巻きいなりセット	<b>9</b> チキンカツ コーンコロッケ・肉巻きフライ 信田巻セット・ニラ餃子 煮物セット・三色ナムル ポテトサラダ 太巻き寿司
<b>11</b> チキン南蛮タルタルソース かじきまぐろフライ 手羽先揚げ 麻婆茄子 中華サラダ カツ丼	<b>12</b> 春巻き チキン一口カレーフライ あじフライ・いんろう煮 じゃがいものおかか煮 スパゲッティサラダ ちらし寿司	<b>13</b> 魚の揚げ煮 ごぼうの小判揚げ 鶏唐揚げ 大人のポテトサラダ 焼きビーフン 親子丼	<b>14</b> キャベツメンチ ガーリック醤油チキン 高野豆腐の揚げ煮 冬瓜の煮物・白和え かぼちゃサラダ オムライス	<b>15</b> 鶏の酢豚風 チキン串カツ 焼売 五目うの花・金時豆 ミモザサラダ 釜飯・マカロニグラタン	<b>16 ほうきね牛祭り</b> 鶏の味噌漬け ほうきね牛コロッケ 揚げ出し豆腐・揚げ餃子 フレッシュポテトサラダ チキンカツサンド 焼き鯖寿司
<b>18</b> 鶏とイカの中華風うま煮 <b>new</b> 串揚げセット かき揚げ・きんぴら 切り昆布の煮物 スパゲッティサラダ チキン味噌カツ丼	<b>19</b> ハンバーグトマトソース かぼちゃのはさみフライ クリスピーチキン レンコンサラダ・高野豆腐の卵とじ 切り干し大根の炒り煮なます 二色丼	<b>20</b> デポ お休み	<b>21</b> 白身魚の甘酢あん 漬けマグロの高野豆腐衣揚げ 肉じゃがコロッケ 豆腐ナゲット・ポテトサラダ 鶏と大根の煮物 韓国風のり巻き	<b>22</b> メンチカツ 手羽中の黒胡椒揚げ 餃子・白和え 切り干し大根の煮物 春雨サラダ 中華炊き込みおこわ	<b>23</b> あじの南蛮漬け・天ぷらセット お肉たっぷりコロッケ 甘辛チキンスティック・袋煮 じゃがいものそぼろあん ミモザサラダ ツナの押し寿司
<b>25</b> 鮭の西京焼き ガーリック醤油チキン 肉団子・だし巻き卵 ほうれん草のクリーム和え ポテトサラダ 立田丼	<b>26</b> 白身魚のフライタルタルソース 鶏唐揚げ ごぼうの小判揚げ 家常豆腐・白滝入りなま酢 中華サラダ きのご飯	<b>27</b> デポ お休み	<b>28</b> ささみフライ 豆腐の五色揚げ 雪花団子・ポテトコロッケ 肉じゃが ミモザサラダ チキンカツカレー	<b>29</b> 春巻き 高野豆腐の揚げ煮 手羽先揚げ・チキンマリネ 五目ひじき スパゲッティサラダ 太巻き寿司	<b>30</b> 鶏のチリソース レバーカレーフライ きのごコロッケ 煮物セット・ポテトサラダ マカロニグラタン 肉まん・いなり寿司

\* 天候等の諸事情により内容を変更する場合があります。

