

2021年

3月の献立

手作りのお弁当旬
048-423-2325

日替わり弁当 ¥800

川口市小谷場206 生活クラブ生協1階

定休日: 日曜日・祝祭日・第3土曜日

(<http://bentou-syun.com/>)



毎月、10日と20日はお楽しみメニュー
メッシーちゃんの日になります。

☆防腐剤保存料を一切使用しておりません。お早めにお召し上がりください。
☆仕入れの都合で献立を変更することがあります、ご了承ください。
☆お弁当のご予約は、前日の13時までにご注文下さい。
☆お箸は付いておりませんので、必要な方はお知らせ下さい。
☆レジ袋は有料となります。

Twitterも始めました (*'▽')
@BentouSyunKYB

1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)
◇ 豚肉のサンドカツ ◇ 魚の柚子胡椒焼き ◇ チャプチェ ◇ 青菜と油揚げの お浸し	◇ 鶏の天ぷら ◇ 魚の煮つけ ◇ かぼちゃの煮物 ◇ スパゲッティ サラダ	◇ 肉団子 ◇ 魚のフライ ◇ 豆まめサラダ ◇ 茎わかめの煮物	◇ 焼売 ◇ 魚の海苔塩揚げ ◇ ひじきの煮物 ◇ マカロニサラダ	◇ ハンバーグ ◇ 魚の塩焼き ◇ 味噌田楽 ◇ 炒め煮生酢
8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)
◇ 蓮根磯部揚げ ◇ 魚の粕味噌漬 ◇ 白菜の煮浸し ◇ 中華サラダ	◇ 鶏肉のチリソース ◇ イカフライ ◇ 筑前煮 ◇ 蓮根サラダ	メッシーちゃんの日 	◇ 鶏肉の味噌 マヨネーズ焼き ◇ 魚の南蛮漬 ◇ 五目豆 ◇ 春雨サラダ	◇ 春巻き ◇ 魚の幽庵焼き ◇ 南瓜サラダ ◇ 茎わかめの酢の物
15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)
◇ タンドリーチキン ◇ 魚の香草フライ ◇ 大学芋 ◇ 甘夏入り酢の物	◇ ミートコロッケ ◇ 魚の煮付け ◇ わかめのさっと煮 ◇ 温野菜サラダ	◇ 鶏肉のから揚げ ◇ イカのチリソース ◇ 青菜のお浸し ◇ ポテトサラダ	◇ チキン南蛮 ◇ 魚の味噌煮 ◇ 炒り豆腐 ◇ わかめの酢の物	◇ 八幡焼き ◇ 魚の天ぷら ◇ 蒟蒻とピーマンの ピリ辛炒め ◇ さつま芋のレモン煮
22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)
◇ キャベツメンチ ◇ 魚のケチャップ煮 ◇ 切り干し大根の 煮物 ◇ コールスロー サラダ	◇ 鶏の照り焼き ◇ 魚入りコロッケ ◇ 人参シリシリ ◇ シルバーサラダ	◇ ミートローフ ◇ 魚のカレー 竜田揚げ ◇ 田舎ごぼう ◇ 彩りサラダ	◇ 鶏とごぼうの煮物 ◇ 魚のフライ ◇ 切り昆布と さつま芋の煮物 ◇ 大根とツナの サラダ	◇ 鶏の柚子胡椒焼き ◇ 魚のマリネ ◇ 洋風おから ◇ 青菜と茸の お浸し
29 (月)	30 (火)	31 (水)		
◇ 豚肉生姜焼き ◇ 魚のカレーフライ ◇ 切昆布の煮物 ◇ じゃが芋グラタン	◇ チキンソースカツ ◇ 魚のホイル焼き ◇ ぶどう豆 ◇ ナムル	◇ 回鍋肉 ◇ 魚のフリッター ◇ 人参サラダ ◇ わかめと葱のぬた		