

2013年

8月のメニュー

ご注文は 9:00~10:30

TEL 304-2077

FAX 304-2091

企業組合ワーカーズコレクティブ ももの木
瀬谷区瀬谷1-21-3 露木ビル第二

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
			1	2
			☆白身魚の トマトソース ・ゴーヤチャンプル ・大根サラダ ・酢の物	☆豚肉のみそ焼きと フライドポテト ・野菜の煮物 ・和風パスタ ・和え物 ☆冷やしうどん弁当あります
5	6	7	8	9
☆サワラの塩焼き わさびマヨネーズかけ ・高野豆腐の卵とじ ・チンジャオロース ・和え物	☆ポークピカタと すき昆布の佃煮風 ・厚揚げとゴーヤの 炒め物 ・ピーマンとちくわの きんぴら風 ・キャベツのお浸し	☆サケの照り焼きと 手羽元フライドチキン ・ホイコーロ ・じゃが芋の甘煮 ・ザーサイの中華和え	☆ピーマンの肉詰めと イカのチリソース ・チャプチェ ・コールスローサラダ ・茄子の中華和え	☆魚の黒酢酢豚風 ・太めきんぴら ささ身入り ・マセドニアンサラダ ・ひじきとオクラの和え物 ☆冷やしうどん弁当あります
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
☆豚肉と夏野菜の 味噌炒め ・かぼちゃの煮物 ・スパゲティサラダ ・わかめの生姜和え	☆サバの生姜煮と 卵焼き ・茄子のはさみ揚げ ・筑前煮風 ・きゅうりの酢の物	☆ピリ辛チキンマヨ ・ちくわの煮物 ・トマトとイカの炒め物 ・キャベツといんげんの 和え物 ◎煮魚弁当あります。	☆さんまの塩焼きと 手羽先の照煮 ・冬瓜の煮物 ・寒天サラダ ・和え物 ・十六穀米	☆豚肉のしゃぶしゃぶ風 ・切り干し大根の煮物 ・マカロニサラダ ・きゅうりのラーパーサイ ☆冷やしうどん弁当あります
26	27	28	29	30
☆塩鮭と和え物 ・ラタトゥーユ ・イカのマリネ ・ポテトサラダ	☆ミックスフライ ・夏野菜のカレー ・高野豆腐の煮物 ・キャベツの生姜和え	☆かき揚げと サンマの梅煮 ・ひじきの煮物 ・かぼちゃサラダ ・もやしとピーマンの ごま和え	☆ハンバーグ きのこソース ・厚揚げと茄子の炒め物 ・五目きんぴら ・きゅうりとみょうがの 甘酢	☆焼き魚と信田巻 ・たけのこの煮物 ・キャベツとコーンのサラダ ・わかめと きのこのナムル風 ☆冷やしうどん弁当あります