



配食弁当 申込み書

《26年11月 献立予定表》

黄 確 西

・1食 620円
・配送料(1回) 100円

お名前

様 ご住所

Tel



朝夕の冷え込みと空の色に秋の深まりを感じるこの頃
冬の寒さに備えて、旬の地場野菜を豊富に使った
「ごちそうさま」のお弁当を食べてエネルギーを蓄えて
下さい。 今月もどうぞよろしくお願ひ申し上げます

ワーカーズ・コレクティブ ☎ 0463-73-7816
ごちそうさま FAX 0463-73-7853
E-mail: wco-gotisousama@sun.ocn.ne.jp
平塚市見附町 24-8 受付時間 9:00~16:00 (月~金)

3 (月) 文化の日		4 (火)		5 (水)		6 (木)		7 (金)	
豚しゃぶゴマソース 南瓜のチーズ焼き 厚揚げとしめじの煮物 地場野菜 ご飯 白	食	ホッケの焼き物 焼きビーフン 切干大根 卵焼き ご飯 白	食	親子煮 ナムル たたき牛蒡 地場野菜 ご飯 白	食	鮭の南蛮漬け 肉じゃが コンニャクと竹輪の甘辛煮 地場野菜 ご飯 白	食	巻きカツ ポテトサラダ ひじき煮物 青菜のお浸し ご飯 白	食
10 (月)		11 (火)		12 (水)		13 (木)		14 (金)	
タラのセロリ蒸し 卵の袋煮 きんぴら 地場野菜 ご飯 白	食	肉団子と春雨の煮込み 野菜炒め 金時豆 紅白なます ご飯 白	食	サワラのカレー揚げ 和風煮物 コールスロー 地場野菜 さつま芋ご飯	食	つくね 厚揚げと野菜の煮物 大学芋 卵焼き ご飯 白	食	魚の蒲焼き ふろふき大根 人参シリシリ モヤシとピーマンのおかか 和え ご飯 白	食
17 (月)		18 (火)		19 (水)		20 (木)		21 (金)	
チキンのトマト煮 野菜炒め ポテトサラダ 地場野菜 ご飯 白	食	鮭フライタルタルソース 和風煮物 人参とツナのサラダ 南瓜の甘煮 ご飯 白	食	酢豚 野菜炒め 白和え 地場野菜 ご飯 白	食	サバの竜田揚げ ミニおでん 青菜のお浸し 地場野菜 きのこご飯	食	煮込みハンバーグ 和風煮物 南瓜サラダ 五目豆 ご飯 白	食
24 (月) 振替休日		25 (火)		26 (水)		27 (木)		28 (金)	
カニ玉 野菜炒め(ホイコーロ風) 昆布旨煮 地場野菜 鶏牛蒡ご飯	食	チキンカツ 南瓜のクリーム煮 きんぴら ピーマンのおかか和え ご飯 白	食	タラの野菜あんかけ 卵とキクラゲの炒め物 牛蒡とコンニャクの味噌炒め 地場野菜 ご飯 白	食	豚肉の生姜焼き 和風煮物 炒りなます 地場野菜 ご飯 白	食	塩鮭の焼き物 肉じゃが 卵焼き 酢の物 ご飯 白	食